

VOTRE FORMATION : RELAIS PRÉVENTION TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES (TMS)

LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Acquérir les bases de la prévention des troubles musculosquelettiques.

Mettre en œuvre les principes d'économie d'effort et les principes de sécurité physique.



Devenir relais et s'approprier des outils pédagogiques d'actions de prévention des troubles musculosquelettiques dans le cadre.

Animer des informations sur la prévention des troubles musculosquelettiques.

LES THÈMES DU PROGRAMME (programme complet sur demande)

- ☒ L'activité physique dans son travail,
- ☒ Le fonctionnement du corps humain et les atteintes potentielles,
- ☒ La prévention des troubles musculosquelettiques,
- ☒ Echauffements musculaires et articulaires, étirements musculaires.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Présentiel,
- ✓ Formation en salle équipée, vidéoprojecteur, ordinateur.
- ✓ Déroulé de la formation: alternance entre théorie et actions sur le terrain.
- ✓ Création et personnalisation d'outils pédagogiques.
- ✓ **Modalités d'évaluation** : acquisition des connaissances évaluée par le formateur au moyen d'un court exercice de présentation.
- ✓ Observations et conseils du formateur tout au long de la formation.
- ✓ Bilan à la fin de la formation.
- ✓ Attestation de suivi délivrée à l'issue de la formation.

INFORMATIONS PRATIQUES



Public visé :
Tout public

Prérequis :
Aucun

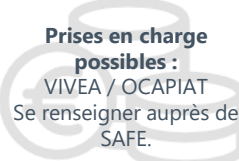


Durée :
2 jours
14 heures



Lieu :
Sur site / salle de formation

Tarif intra-entreprise :
3 000 € HT/ 3 600 € TTC
Groupe de 4-12 personnes



Prises en charge possibles :
VIVEA / OCAPIAT
Se renseigner auprès de SAFE.

Délais d'accès : Le délai d'accès à cette formation est de 3 mois maximum.

*Tarifs 2025

INTÉRESSÉ(E) ? Contactez-nous !

Tél: 07 48 11 88 00- Mail: contact@planete-safe.fr

Retrouvez tous nos accompagnements et formations sur www.planete-safe.fr