

VOTRE FORMATION : RELAIS PRÉVENTION TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES (TMS)

LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Acquérir les bases de la prévention des troubles musculosquelettiques.

Devenir relais et s'approprier des outils pédagogiques d'actions de prévention des troubles musculosquelettiques dans le cadre.

Mettre en œuvre les principes d'économie d'effort et les principes de sécurité physique.



Animer des informations sur la prévention des troubles musculosquelettiques.

LES THÈMES DU PROGRAMME (programme complet sur demande)

- L'activité physique dans son travail,
- Le fonctionnement du corps humain et les atteintes potentielles,
- La prévention des troubles musculosquelettiques,
- Echauffements musculaires et articulaires, étirements musculaires.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Présentiel,
- ✓ Formation en salle équipée, vidéoprojecteur, ordinateur.
- ✓ Déroulé de la formation: alternance entre théorie et actions sur le terrain.
- ✓ Création et personnalisation d'outils pédagogiques.
- ✓ **Modalités d'évaluation** : acquisition des connaissances évaluée par le formateur au moyen d'un court exercice de présentation.
- ✓ Observations et conseils du formateur tout au long de la formation.
- ✓ Bilan à la fin de la formation.
- ✓ Attestation de suivi délivrée à l'issue de la formation.

INFORMATIONS PRATIQUES



Public visé :
Tout public

Prérequis :
Aucun



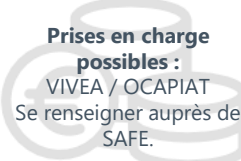
Durée :
2 jours
14 heures



Lieu :
Sur site / salle de formation



Tarif intra-entreprise :
3 000 € HT / 3 600 € TTC
Groupe de 4-12 personnes



Prises en charge possibles :
VIVEA / OCAPAT
Se renseigner auprès de SAFE.

Délais d'accès : Le délai d'accès à cette formation est de 3 mois maximum.

*Tarifs 2025

Votre formateur : Valérie POUPON

Aura le plaisir de vous accueillir pour cette formation !

INTÉRESSÉ(E) ? Contactez-nous !

Cindy BIAIS : cbiais@planete-safe.fr / 07-85-75-06-45

Retrouvez tous nos accompagnements et formations sur www.planete-safe.fr